

# 錄語席主毛

的級階進先表代而。想思的們人定決，在存會社的們人  
世造改，會社造成變會就，握掌衆被且一，想思確正  
。量力質的界

「？的來裏那從想思確正的人」

Ta-Kung-Pao  
342 Hennessy Road  
Hong Kong  
民衆報人印

號五十四百二千三第  
號二四三第時日曆西曆：址電  
一八二八二七：碼電報  
第一幣港幣 張大兩紙出日今  
印張司公報有印刊有港

# 大公報

## 戰備促 作工促 產生促 命革抓來以命革大化文

### 大巨化變伍隊技科防國

成製年半用僅械機藝工鍵關的功成製試未來年七去過

國強技科防國化代現成設建國我把決示指新席主毛談座員人技科隊部

【本報訊】北京二十日電：偉大領袖毛主席指示我們：「大變革是當前最迫切的任務，是決定中國前途的關頭。我們必須在技術革命和生產革命的基礎上，完成國家的工業化，完成國家的現代化，完成國家的統一，完成國家的獨立，完成國家的富強。」

毛主席在談話中，首先強調了技術革命的重要性。他指出，技術革命是生產革命的先鋒，是現代化建設的基礎。他要求全體技術人員，必須發揚奮鬥精神，克服困難，為國家的技術革命貢獻力量。

其次，毛主席談到了生產革命。他指出，生產革命是技術革命的保障，是現代化建設的動力。他要求全體工人，必須提高生產效率，改善勞動條件，為國家的生產革命貢獻力量。

最後，毛主席談到了國家的統一、獨立和富強。他指出，這是我們國家的最終目標，也是我們全體國民的共同願望。他要求全體國民，必須團結一致，為實現這個目標而努力奮鬥。

## 美國五城黑人奮起抗暴

### 克利夫蘭青年不理宵禁繼續上街 紐約有炸彈爆炸

### 西雅圖及伊利發生火警多宗 芝加哥羣衆搗毀市場

【美聯社紐約二十日電】美國五城黑人抗暴運動，在過去二十四小時內，繼續擴大。克利夫蘭市的青年，不理宵禁，繼續上街遊行。紐約市發生炸彈爆炸，造成多人受傷。西雅圖市發生多宗火警，損失慘重。芝加哥市的羣衆，搗毀了市場，造成多人受傷。

在克利夫蘭市，數百名黑人青年，在深夜時分，繼續上街遊行。他們高喊口號，要求取消宵禁，要求黑人享有平等的權利。警方開槍鎮壓，造成多人受傷。

在紐約市，發生了一宗炸彈爆炸案。炸彈是在一個公共場所放置的，爆炸造成多人受傷。警方正在調查此案，並呼籲市民提供線索。

在西雅圖市，發生多宗火警。火警發生在商業區，損失慘重。警方正在調查火警原因，並呼籲市民注意防火安全。

在芝加哥市，數百名黑人羣衆，搗毀了市場。他們高喊口號，要求取消宵禁，要求黑人享有平等的權利。警方開槍鎮壓，造成多人受傷。

## 日本團體緊急集會

### 抗議佐藤反華升級

### 並到法務省前示威高呼「打倒佐藤」

【東京二十日電】日本各界團體，為抗議佐藤首相反華政策升級，於今日下午，在法務省前舉行緊急集會。集會中，數百名示威者，高呼「打倒佐藤」的口號，並向法務省投擲磚塊。警方開槍鎮壓，造成多人受傷。

## 克利夫蘭黑人抗暴

### 是武裝鬥爭第一步

### 該市黑人市長只是碰巧長着黑臉的政客

【美聯社克利夫蘭二十日電】克利夫蘭市的黑人抗暴運動，已進入武裝鬥爭階段。數百名黑人青年，攜帶武器，在街頭與警方發生衝突。警方開槍鎮壓，造成多人受傷。

## 台灣會有「自由文藝」嗎？

【本報訊】台灣文藝界，近年來在政治壓力的影響下，呈現出一種「自由文藝」的現象。許多作家，為了逃避政治迫害，紛紛轉向文學創作。然而，這種「自由文藝」，是否真的代表了文藝的自由，還值得我們思考。

### 美鋼鐵罷工頻爆發

【美聯社華盛頓二十日電】美國鋼鐵工人罷工，已進入第四天。罷工導致全國各地的鋼鐵供應中斷，對美國經濟造成嚴重影響。工會方面表示，將繼續罷工，直到要求得到滿足為止。

### 江蘇夏熟作物豐收

【本報訊】江蘇省今年夏熟作物，收穫情況良好。據統計，全省小麥、水稻等作物，均已進入收穫季節。農民們正忙著收割，預計今年江蘇省的糧食產量將有顯著增加。

### 古代辦開招待會

【本報訊】某機關單位，為慶祝某項活動，特於今日下午，在該單位禮堂，舉行招待會。招待會由該單位負責人主持，並邀請了多位嘉賓參加。招待會氣氛熱烈，嘉賓們紛紛致辭，祝賀該單位取得的好成績。

### 加州監獄暴動

【美聯社洛杉磯二十日電】加州監獄發生暴動，造成多人受傷。暴動發生在該監獄的監獄區，囚犯們高喊口號，要求改善監獄條件。警方開槍鎮壓，造成多人受傷。

宮麗美  
俠義  
...



# 示指新最命革育教了習學真認 心決表生學和兵農工

## 校學大想思東澤毛的形形紅成辦學大把握要定 人班接靠可業事命革級階產無為成要生學大

只有按照毛主席的最新指示辦大學，才是我們工農兵羣衆需要的。

毛主席在《關於高等學校的報告》中，對我們工農兵羣衆提出了明確的要求。他說：「我們的大學，必須是為工農兵羣衆服務的，必須是為生產勞動服務的，必須是為社會主義建設服務的。我們的大學，必須是實事求是的，必須是理論與實際相結合的，必須是學以致用的。我們的大學，必須是民主的，必須是自由的，必須是進步的。我們的大學，必須是革命的，必須是鬥爭的，必須是犧牲的。我們的大學，必須是無產階級的，必須是勞動人民的，必須是廣大羣衆的。我們的大學，必須是真正屬於人民的大學，必須是真正為人民的大學，必須是真正服務於人民的大學。」

只有按照毛主席的最新指示辦大學，才是我們工農兵羣衆需要的。

毛主席在《關於高等學校的報告》中，對我們工農兵羣衆提出了明確的要求。他說：「我們的大學，必須是為工農兵羣衆服務的，必須是為生產勞動服務的，必須是為社會主義建設服務的。我們的大學，必須是實事求是的，必須是理論與實際相結合的，必須是學以致用的。我們的大學，必須是民主的，必須是自由的，必須是進步的。我們的大學，必須是革命的，必須是鬥爭的，必須是犧牲的。我們的大學，必須是無產階級的，必須是勞動人民的，必須是廣大羣衆的。我們的大學，必須是真正屬於人民的大學，必須是真正為人民的大學，必須是真正服務於人民的大學。」

我們堅決支持毛主席的最新指示，決不放鬆對工農兵羣衆的教育。

毛主席在《關於高等學校的報告》中，對我們工農兵羣衆提出了明確的要求。他說：「我們的大學，必須是為工農兵羣衆服務的，必須是為生產勞動服務的，必須是為社會主義建設服務的。我們的大學，必須是實事求是的，必須是理論與實際相結合的，必須是學以致用的。我們的大學，必須是民主的，必須是自由的，必須是進步的。我們的大學，必須是革命的，必須是鬥爭的，必須是犧牲的。我們的大學，必須是無產階級的，必須是勞動人民的，必須是廣大羣衆的。我們的大學，必須是真正屬於人民的大學，必須是真正為人民的大學，必須是真正服務於人民的大學。」

我們堅決支持毛主席的最新指示，決不放鬆對工農兵羣衆的教育。

毛主席在《關於高等學校的報告》中，對我們工農兵羣衆提出了明確的要求。他說：「我們的大學，必須是為工農兵羣衆服務的，必須是為生產勞動服務的，必須是為社會主義建設服務的。我們的大學，必須是實事求是的，必須是理論與實際相結合的，必須是學以致用的。我們的大學，必須是民主的，必須是自由的，必須是進步的。我們的大學，必須是革命的，必須是鬥爭的，必須是犧牲的。我們的大學，必須是無產階級的，必須是勞動人民的，必須是廣大羣衆的。我們的大學，必須是真正屬於人民的大學，必須是真正為人民的大學，必須是真正服務於人民的大學。」

我們堅決支持毛主席的最新指示，決不放鬆對工農兵羣衆的教育。

毛主席在《關於高等學校的報告》中，對我們工農兵羣衆提出了明確的要求。他說：「我們的大學，必須是為工農兵羣衆服務的，必須是為生產勞動服務的，必須是為社會主義建設服務的。我們的大學，必須是實事求是的，必須是理論與實際相結合的，必須是學以致用的。我們的大學，必須是民主的，必須是自由的，必須是進步的。我們的大學，必須是革命的，必須是鬥爭的，必須是犧牲的。我們的大學，必須是無產階級的，必須是勞動人民的，必須是廣大羣衆的。我們的大學，必須是真正屬於人民的大學，必須是真正為人民的大學，必須是真正服務於人民的大學。」

人萬七者差小開年每  
衆日跑逃軍偽越南  
額湊丁抓緊加偽阮  
免能不師教歲三十四至大續年兵徵

【本報訊】據越南政府消息，越南人民軍在邊境地區，發現有大批越南偽軍，在每年開年之際，向邊境地區逃竄。據統計，每年逃竄的偽軍人數約在七萬至八萬人之間。越南政府已下令，對這些逃竄的偽軍進行嚴厲打擊，並要求廣大羣衆，積極配合人民軍，抓緊丁額，以打擊偽軍的氣焰。

### 星馬經濟危機深刻化

英鎊斷斷續續從馬來亞銀行匯兌，利達一億二千萬元。在星投資已達一億五千萬馬幣。去年由於美國壓低橡膠價格，使「馬來西亞」出口收入損失一億五千萬美元。

【本報訊】星加坡和馬來亞的經濟危機，已深刻化。由於美國壓低橡膠價格，使「馬來西亞」出口收入損失一億五千萬美元。去年，星加坡和馬來亞的經濟，已陷入嚴重的困境。由於美國壓低橡膠價格，使「馬來西亞」出口收入損失一億五千萬美元。去年，星加坡和馬來亞的經濟，已陷入嚴重的困境。

### 結束知識分子統治學校的現象

上海第二師範大學學生會，向社會各界提出建議，要求結束知識分子統治學校的現象。學生會指出，知識分子統治學校，是導致學校教育質量下降的主要原因。學生會要求，學校應加強與社會各界的聯繫，吸收廣大羣衆的意見，以提高學校的教育質量。

### 西貢附近激戰又起

美傘兵遭民軍伏擊 峴港民軍擊落美軍機十架

【本報訊】西貢附近的激戰，又再次爆發。據消息，美傘兵在該地區，遭到民軍的伏擊。民軍擊落了美軍的飛機十架。這場激戰，已造成雙方人員的重大傷亡。目前，雙方仍在該地區，進行激烈的戰鬥。

### 巴勒斯坦全國委會聲明堅持解放戰爭

游擊活動遍及以色列全國 中東戰爭以來游擊隊以軍四千名

【本報訊】巴勒斯坦全國委員會，發表聲明，堅持解放戰爭。委員會指出，游擊活動已遍及以色列全國。中東戰爭以來，游擊隊已擊斃以色列軍隊四千名。委員會表示，將繼續堅持解放戰爭，直到實現巴勒斯坦的獨立為止。

### 西貢中文反動報紙

亞洲報工場被炸 四名民軍圍攻大 敵艦被炸沉

【本報訊】西貢的中文反動報紙，已停止出版。亞洲報工場，被民軍炸毀。四名民軍，圍攻大敵艦，敵艦被炸沉。這場戰鬥，已造成敵艦的重大損失。目前，民軍仍在該地區，進行戰鬥。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 裝武族民數少度印

隊軍動反擊打勇英

【本報訊】印度少數民族，已拿起武器，反抗英國軍隊的壓迫。他們已發動了多次反擊行動，打傷了多名英國士兵。目前，雙方仍在該地區，進行激烈的戰鬥。

### 足總統選劍拔弩張

候選人之間競爭激烈 選民對現任總統不滿

【本報訊】總統大選，已進入白熱化階段。候選人之間的競爭，已變得非常激烈。選民對現任總統的不滿，已達到了頂點。目前，選民們正密切關注著大選的進展。

### 西伯利亞資源問題

蘇聯與美國在資源分配上發生分歧

【本報訊】蘇聯與美國，在資源分配問題上，發生了嚴重的分歧。蘇聯要求美國，停止在蘇聯境內，進行資源勘探。美國則表示，將在蘇聯境內，繼續進行資源勘探。這場爭論，已導致兩國關係的緊張。

### 巴勒斯坦游擊隊被擊斃

以色列旅長被擊斃 另一名以色列少校也被打傷

【本報訊】巴勒斯坦游擊隊，在與以色列軍隊的戰鬥中，被擊斃。以色列旅長，被擊斃。另一名以色列少校，也被打傷。這場戰鬥，已造成雙方人員的重大傷亡。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。

### 美黑人抗暴行動轉熱了

芝加哥發生多起抗暴事件 警方已逮捕多人

【本報訊】美國的抗暴行動，已轉趨熱烈。在芝加哥，發生了多起抗暴事件。警方已逮捕了多人。這場抗暴行動，已造成多人受傷。目前，抗暴行動仍在繼續。







美浸越兵賊毒


一位發言者說：「兩才在開會之前，又有一個新黨位的代表表示籌備工作正展開更多的工作。」

[illegible]

一、歐陽修與陳師道、蘇軾、曾完本、月廿九日開楊梅公、與諸江中總士俚、時去、由十一時至下午五時、

：如果港府是一個負責任的組織，它就不會遲遲不採取行動。這是坐在總督辦公室裏的官僚或醫生、護士、工作人員了，可見其處境如何「惡國惡江」自暴自棄。

卷



新建國產糧油食品有限公司

**國產白米供應站**

國產白米介紹大贈送十五天

由七月二十三日起至八月六日止送完為止

購米100斤 送中國花生油三斤庄一罐  
購米50斤 送梅林牌鹽油墨魚半打  
購米30斤 送健勝視半打

地址：中興書山道287及289號

歡迎電話購買  
攜近送















# 石油熱裂化問題

陳永德

石油熱裂化問題，是當前世界各國所關心的重要問題之一。由於石油資源的日益枯竭，以及對石油產品需求的日益增加，各國紛紛採取措施，以擴大石油的生產和供應。熱裂化技術，作為一種重要的石油加工方法，在這一過程中扮演著至關重要的角色。

熱裂化技術的原理，是將重質石油馏分在一定的溫度下，使其發生裂化反應，從而生成輕質石油產品。這一過程通常是在裂化爐中進行的，裂化爐的溫度一般在450°C至550°C之間。在裂化過程中，重質石油馏分會分解成分子量較小的分子，這些分子可以進一步加工成汽油、柴油、煤油等各種石油產品。

熱裂化技術的優點，在於它可以有效地提高石油的利用率，並生產出多種高品質的石油產品。然而，這一技術也存在著一些缺點，例如裂化過程會產生大量的焦炭和氣體，這需要進一步的處理和分離。此外，裂化過程還需要消耗大量的能量，這也增加了生產成本。

儘管存在著一些缺點，但熱裂化技術仍然是目前最成熟和最廣泛應用的石油加工技術之一。隨著科學技術的不斷進步，未來熱裂化技術將會得到進一步的發展和改進，以滿足日益增長的石油需求。

## 一部新「安娜·法蘭的日記」

余以謙

安娜·法蘭的日記，是文學史上的一部奇蹟。這部日記不僅記錄了安娜·法蘭的個人生活，更是一部反映當時社會現實的縮影。安娜·法蘭在日記中，以敏銳的觀察力和深刻的筆觸，描寫了當時社會的種種醜聞和黑暗。她的日記，不僅是她的私人生活記錄，更是她對社會的深刻批判。

安娜·法蘭的日記，在出版後引起了巨大的轟動。人們被她的真實、坦率和深刻的筆觸所吸引。她的日記，不僅是她的私人生活記錄，更是她對社會的深刻批判。她的日記，不僅是她的私人生活記錄，更是她對社會的深刻批判。

安娜·法蘭的日記，在出版後引起了巨大的轟動。人們被她的真實、坦率和深刻的筆觸所吸引。她的日記，不僅是她的私人生活記錄，更是她對社會的深刻批判。她的日記，不僅是她的私人生活記錄，更是她對社會的深刻批判。

## 美蘇合謀控制中東

田良

美蘇兩國在第二次世界大戰後，為了爭奪世界霸權，在中東地區展開了激烈的競爭。美蘇兩國都視中東為其全球戰略的重要一環，因為中東地區不僅擁有豐富的石油資源，還是連接歐洲、亞洲和非洲的陸上交通要道。美蘇兩國都試圖通過各種手段，包括政治、經濟和軍事手段，來控制中東地區。

美國在中東地區的戰略，主要是為了保護其石油供應的安全。美國通過與中東地區的石油生產國建立緊密的經濟聯繫，並通過軍事力量來保護其利益。美國還通過支持中東地區的親美勢力，來削弱蘇聯在中東地區的影響力。

蘇聯在中東地區的戰略，主要是為了擴大其在中東地區的影響力，並保護其南部的安全。蘇聯通過與中東地區的石油生產國建立緊密的經濟聯繫，並通過軍事力量來保護其利益。蘇聯還通過支持中東地區的親蘇勢力，來削弱美國在中東地區的影響力。

美蘇兩國在中東地區的競爭，導致了中東地區的局勢日益緊張。美蘇兩國都試圖通過各種手段，包括政治、經濟和軍事手段，來控制中東地區。美蘇兩國在中東地區的競爭，導致了中東地區的局勢日益緊張。

## 大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

大公報

## 醫治高血壓的國產藥品

鍾強

高血壓是一種常見的疾病，對人體健康構成了嚴重的威脅。如果不及時治療，高血壓可能會導致心臟病、中風等嚴重後果。目前，市場上有很多治療高血壓的藥品，但國產藥品因其價格低廉、效果顯著而受到廣大患者的歡迎。

國產治療高血壓的藥品，通常採用天然藥材製成，對人體副作用較小。這些藥品能夠有效地降低血壓，改善心臟功能，並預防併發症的發生。此外，國產藥品還具有價格低廉、易於購買等優點，這使得廣大患者能夠負擔得起治療費用。

然而，患者在購買和服用國產藥品時，也需要注意一些問題。首先，患者應該選擇正規的藥廠生產的藥品，並注意藥品的有效期和批號。其次，患者應該按照醫生的建議服用藥品，並定期複診以監測血壓的變化。最後，患者在服用藥品的同時，還應該注意飲食和運動，以達到更好的治療效果。

## 海魚產卵行動

伊人

海魚產卵行動，是自然界中一種神奇而壯觀的現象。每年到了繁殖季節，各種海魚都會聚集在特定的地點，進行產卵活動。這一過程通常會伴隨著激烈的競爭和搏鬥，以確保後代的生存。

海魚產卵行動的具體過程，因魚種而異。有些魚類會在水面產卵，有些則會在水底產卵。無論在哪裡產卵，海魚都會花費大量的精力和時間來保護自己的卵。有些魚類甚至會為了保護卵而與天敵搏鬥，直到最後力竭身亡。

海魚產卵行動不僅是自然界的一種奇觀，也是生態系統中一個重要的環節。通過觀察海魚的產卵行為，科學家可以了解海魚的生態習性和繁殖特點，並為海洋資源的保護和開發提供參考。

## 如此抽象音樂

金建

抽象音樂，是一種沒有具體意義和形象的音樂形式。它通常由一些無规律的音調和節奏組成，旨在通過聲音的組合來表達一種抽象的情感和思想。抽象音樂的創作和演奏，需要演奏者具備極高的音樂素養和創造力。

抽象音樂的起源，可以追溯到二十世紀初的現代主義運動。當時，一些音樂家開始嘗試打破傳統音樂的規則和框架，創造出一種全新的音樂形式。他們認為，音樂不應該僅僅是對現實世界的模仿，而應該是一種獨立存在的藝術形式。

抽象音樂的發展，經歷了漫長的過程。從最初的簡單音調組合，到後來複雜的節奏和音調結構，抽象音樂不斷演進和發展。如今，抽象音樂已經成為現代音樂中一個重要的組成部分，並受到越來越多的音樂愛好者的歡迎。

## 椰子、椰殼

高嶺

椰子，是我們生活中常見的一種水果。椰子不僅可以食用，還可以作為一種天然的材料來使用。椰殼，是椰子外部的硬殼，它通常被用來製作各種手工藝品和家具。椰殼還具有許多其他的用途，例如可以作為一種天然的肥料，或者用來製作環保的餐具。

椰子的營養價值很高，它含有豐富的維生素和礦物質。椰子水是一種天然的飲料，它不僅可以解渴，還可以起到降壓和強心的作用。椰油也是一種非常有價值的油脂，它可以用來烹飪和護膚。

椰殼的用途非常廣泛。除了製作手工藝品和家具外，椰殼還可以用來製作各種環保產品。例如，可以用椰殼來製作環保的餐具，或者用來製作環保的包裝材料。此外，椰殼還可以用來作為一種天然的肥料，為植物提供營養。

## 年年防風年年有患

生先東廣

年年防風年年有患，這是一句老話，也是對許多事情的真實寫照。風雨無情，人有旦夕禍福。我們總是以為自己可以避開災難，但事實往往並非如此。許多時候，災難的發生是無法預測的，我們只能盡力去預防和應對。

在面對風雨時，我們需要保持冷靜和理智。不要因為一點小挫折而放棄，也不要因為一點小成功而驕傲。我們應該學會從失敗中吸取教訓，並從成功中總結經驗。只有這樣，我們才能在風雨中屹立不倒，並不斷地向前邁進。

年年防風年年有患，這也提醒我們，生活是不斷的挑戰和考驗。我們需要不斷地學習和成長，以應對各種困難和挑戰。只有不斷地充實自己，我們才能在風雨中保持堅強，並最終實現我們的目標。

## 粉葛與涼粉草

鍾庸

粉葛與涼粉草，是兩種常見的食材。粉葛，是一種根莖類蔬菜，它通常被用來製作各種涼拌菜和湯品。涼粉草，是一種草本植物，它通常被用來製作涼粉和涼粉草茶。這兩種食材都具有清熱解毒、生津止渴的功效，是夏季消暑解渴的佳品。

粉葛的營養價值很高，它含有豐富的維生素和礦物質。粉葛還可以起到降壓和強心的作用，對於患有高血壓和心臟病的人來說，食用粉葛是非常有益的。此外，粉葛還可以作為一種天然的藥材，用來治療一些疾病。

涼粉草的用途非常廣泛。除了製作涼粉和涼粉草茶外，涼粉草還可以用來製作各種涼拌菜和湯品。此外，涼粉草還可以用來作為一種天然的藥材，用來治療一些疾病。涼粉草茶還具有清熱解毒、生津止渴的功效，是夏季消暑解渴的佳品。

### 鋼琴中西

特種精修 價格公道  
地址：香港中環中區  
粵華行 分行：新加坡中區

### 帆布書包

款式新穎 價格公道  
地址：香港中環中區  
粵華行 分行：新加坡中區

### 竹壳茶

流行感冒 預防速服  
地址：香港中環中區  
粵華行 分行：新加坡中區

### 青島大花生

花生特由青島直接包裝  
地址：香港中環中區  
粵華行 分行：新加坡中區

### 大分分廣告

電話：七二六九八〇